



Grafik zajęć fitness klubu S4- BEMOWO ważny od 1go kwietnia 2018

	PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
10:00						TBC + brzuch Patrycja Choińska
11:00						ZDROWE PLECY + rozciąganie Patrycja Choińska
18:00	CELLU STOP Magda Pierzynowska	TBC Marcin Tymek	TRENING OBWODOWY Bogna Daszkiewicz	CELLU STOP Milena Jasińska	ABT Adrian Chrobok	
19:00	ZDROWE PLECY + brzuch Magda Pierzynowska	SZTANGI Marcin Tymek	TBC + brzuch Bogna Daszkiewicz	SZTANGI Milena Jasińska	SZTANGI Adrian Chrobok	
20:00	TBC + brzuch Marcin Tymek	STEP&SHAPE Marcin Tymek	ZDROWE PLECY + rozciąganie Bogna Daszkiewicz	TBC+brzuch Milena Jasińska		
21:00	SZTANGI Marcin Tymek					