



Grafik zajęć fitness klubu S4- BIAŁYSTOK ważny od 1go kwietnia 2018

	PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
10:00						TRENING OBWODOWY Agnieszka K.
17:00	ABT Agnieszka/Magda	ABT+BRZUCH Magda	TBC+POŚLADKI Monika	TBC Magda		
18:00	TBC/STEP Monika	TRENING INTERWAŁOWY Magda	FAT BURM STEP Monika	TRENING OBWODOWY Beata	TBC Agnieszka	
19:00	FAT BURNING Monika	BOSU+BRZUCH Agnieszka	POWER PUMP Agnieszka	FAT BURNING Beata	ZDROWE PLECY+ ROZCIĄGANIE Agnieszka	
20:00	PILATES Agnieszka K.	DANCE FITNESS Sylwia	ZDROWE PLECY+ WZMACNIANIE Agnieszka	DANCE FITNESS Sylwia	DANCE FITNESS Sylwia	