



Grafik zajęć fitness klubu S4- BIELANY ważny od 1go kwietnia 2018

	PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
10:00						TBC + brzuch Ania Lewandowska
18:00	TBC + brzuch Marta Stremel	ABT + brzuch Ania Lewandowska			TBC Patrycja Chońska	
19:00	CELLU STOP Marta Stremel	ZDROWE PLECY + rozciąganie Ania Lewandowska	TRENING OBWODOWY Aneta Dąbrowa	SZTANGI Karolina Gajda	ZDROWE PLECY + brzuch Patrycja Chońska	
20:00	SZTANGI Marta Stremel		TBC + brzuch Aneta Dąbrowa	CELLU STOP Karolina Gajda		