



Grafik zajęć fitness klubu S4- Puławska ważny od 1go kwietnia 2018

	PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
7:00		POWER COMBO		POWER COMBO
17:00				
18:00	ABT+brzuch Gosia Staniuk	SZTANGI Ania Jaroslawska	TBC + brzuch Patrycja Cedro	SZTANGI Diana Wojtyra
19:00	ZDROWE PLECY +brzuch Gosia Staniuk	INTERWAL – (40 min.) Ania Jaroslawska	ZDROWE PLECY + rozciąganie Patrycja Cedro	CROSS GIRLS – (40 min.) Diana Wojtyra
20:00	POWER COMBO		POWER COMBO	