



Grafik zajęć fitness klubu S4- OCHOTA - GRÓJECKA ważny od 1go kwietnia 2018

	PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
10.00						TBC + brzuch Gabrysia Runowiecka
11.00						ZDROWE PLECY + rozciąganie Gabrysia Runowiecka
17.15	TBC+brzuch Gabrysia Runowiecka	ABT + brzuch Diana Wojtyra	TBC+brzuch Ula Musiałowska	ABT+brzuch Gabrysia Runowiecka	SZTANGI Aneta Dąbrowa	
18.15	CROSS GIRLS Gabrysia Runowiecka	STEP&SHAPE Diana Wojtyra	ZDROWE PLECY + brzuch Ula Musiałowska	CROSS GIRLS Gabrysia Runowiecka	ABT + brzuch Aneta Dąbrowa	
19.15	FAT BURNING + brzuch Luiza Dąbrowska	TBC+brzuch Diana Wojtyra	SZTANGI Ula Musiałowska	FAT BURNING + brzuch Luiza Dąbrowska		
20.15	ZDROWE PLECY +rozciąganie Luiza Dąbrowska			PILATES Luiza Dąbrowska		