



**Grafik zajęć fitness klubu S4- TARGOWA ważny od 1go kwietnia 2018**

	<b>PONIEDZIALEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
<b>10:00</b>						<b>ABT + brzuch</b> Milena Jasińska
<b>11:00</b>						<b>INTERWAŁ</b> Milena Jasińska
<b>17:00</b>	<b>TBC+brzuch</b> Patrycja Choińska	<b>TBC + brzuch</b> Magda Pierzynowska			<b>CELLU STOP</b> Karolina Orzechowska	
<b>18:00</b>	<b>INTERWAŁ</b> Patrycja Choińska	<b>SZTANGI</b> Magda Pierzynowska	<b>TBC</b> Milena Jasińska	<b>FAT BURNING</b> +brzuch Magda Pierzynowska	<b>TBC+ brzuch</b> Karolina Orzechowska	
<b>19:00</b>	<b>ZDROWE PLECY +</b> brzuch Patrycja Choińska	<b>TABATA</b> + rozciąganie Magda Pierzynowska	<b>SZTANGI</b> Milena Jasińska	<b>SZTANGI</b> Magda Pierzynowska		
<b>20:00</b>			<b>ZDROWE PLECY +</b> rozcąganie Milena Jasińska	<b>CELLU STOP</b> Magda Pierzynowska		