



Grafik zajęć fitness klubu S4- SADYBA NAŁĘCZOWSKA ważny od 1go kwietnia 2018

	PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
10:00						
18:00	TBC Monika Kaczorowska	INTERWAŁ Milena Jasińska	ABT+brzuch Diana Wojtyra	TBC Gosia Staniuk	CELLU STOP Asia Grzybowska	
19:00	SZTANGI Monika Kaczorowska	ABT+brzuch Milena Jasińska	SZTANGI Diana Wojtyra	ZDROWE PLECY + brzuch Gosia Staniuk	ZDROWE PLECY +rozciganie Asia Grzybowska	
20:00	ZDROWE PLECY + brzuch Monika Kaczorowska	ZDROWE PLECY +rozciganie Milena Jasińska				