



Grafik zajęć fitness **URSYNÓW – KOŃSKI JAR 6 – kwiecień 2018**

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
<b>10.00</b>						<b>SZTANGI</b> Karolina Orzechowska
<b>11.00</b>						<b>TBC+ brzuch</b> Karolina Orzechowska
<b>18:00</b>	<b>ABT + brzuch</b> Milena Jasińska	<b>ABT+brzuch</b> Marta Stremel	<b>ZDROWE PLECY +brzuch</b> Karolina Orzechowska	<b>STEP&amp;SHAPE</b> Aneta Dąbrowa	<b>TBC+brzuch</b> Milena Jasińska	
<b>19:00</b>	<b>SZTANGI</b> Milena Jasińska	<b>SZTANGI</b> Marta Stremel	<b>INTERWAŁ</b> Karolina Orzechowska	<b>SZTANGI</b> Aneta Dąbrowa		
<b>20.00</b>	<b>ZUMBA</b> Karolina Orzechowska	<b>INTERWAŁ</b> Marta Stremel	<b>ZUMBA</b> Karolina Orzechowska	<b>ABT+brzuch</b> Aneta Dąbrowa		