



Grafik zajęć fitness klubu S4- WOLA GRZYBOWSKA ważny od 1go kwietnia 2018

	PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
10:00						TBC Anastazja B.
11:00						ZDROWE PLECY + rozciąganie Anastazja B.
17:15	ZDROWE PLECY + rozciąganie Ula Musiałowska	TBC+brzuch Anastazja Biskupska	SZTANGI Anastazja Biskupska	ZDROWE PLECY + brzuch Patrycja Choińska	TBC + brzuch Marcin Dąbrowski	
18:15	SZTANGI Ula Musiałowska	ZDROWE PLECY +brzuch Anastazja Biskupska	POWER COMBO Kasia Wolska	TBC Patrycja Choińska	SZTANGI Marcin Dąbrowski	
19:15	ABT+brzuch Ula Musiałowska	CELLU STOP Adrian Chrobok	TBC+ brzuch Luiza Dąbrowska	POWER COMBO Patrycja Choińska		
20:15	POWER COMBO Adrian Chrobok	TRENING OBWODOWY Adrian Chrobok	PILATES Luiza Dąbrowska	SZTANGI Monika Kaczorowska		